

AVRIL 2017

DATES	Noms de la randonnée	KM	Lieu de départ De la Randonnée	Responsable
Sam 1	RANDO 25 (prévenir Pascal vendredi Après 18 heures)		Gare d'Hesdn A 8h30	Pascal
Merc 5	Vers les silos de Lambus	11	Eglise d'Aubin St Vaast	Guylain
Jeudi 6	Autour de Fressin		Parking salle des fêtes de Fressin	Gérard
Sam 8	Marche Dynamique		Gare d'Hesdin A 8h45	Guylain
Dim 9	Autour De la Créquoise	10	Face ancien café d'Hesmond	Patrick
Merc 12	Le grand pôt au feu	11	Eglise de Boubers sur Canche	Jean- Marie
Merc 19	Lebiez de bas en haut	11	Mairie de Lebiez	Claude
Jeudi 20	Autour d'Estrées les Crécy		Mairie de Estrées les Crécy	Delphine
Dim 23	Le fossé aux Gramuchons	12	Eglise De Gennes Yvergny	Delphine
Mec 26	Le Calvaire (nouveau parcours)	12	Mairie d'Heuchin	Jean Paul
Sam 29	RANDO 25 (prévenir Pascal vendredi Après 18 heures)		Gare d'Hesdn A 8h30	Pascal
Dim 30	5 ème dimanche du mois Marche à faire avec Maresquel 2 parcours au choix possibles Le Donjon	7 10	Eglise de Brévillers	Delphine

Départ Gare d'Hesdin

Le Dimanche à 8h30
Le Mercredi à 13h45
Le Jeudi à 14h
Pour les samedis voir le programme

MAI 2017

DATES	Nom De la randonnée	KM	Lieu de départ de la randonnée	Responsable
Merc 3	Variante Le Sentier des Vallons	12	Eglise de Blangy	Michèle
Jeudi 4	Autour de Verchin		Eglise de Verchin	Claude
Sam 6	Marche NORDIQUE (prévenir Pascal vendredi après 18 h)		Gare d'Hesdin A 9 heures	Pascal
Merc 10	Le col des 6 chemins	11	Eglise de Quoeux	Jean-Marie
Dim 14	La Vallée David (nouveau parcours)	11	Eglise de Dompierre	Delphine
Merc 17	Journée Pique Nique CLAIRMARAIS		Voir feuille en PJ	Jean-Marie Guylain
Jeudi 18	Autour De Torcy		Au niveau du Baladin	Claude
Merc 24	Le Sentier de l'Artisanat	10	Ecole de Buire le Sec	Patrick
Sam 27	Marche Dynamique		Gare d'Hesdin A 8h45	Jean Paul
Dim 28	Le fond de Val	11	Cimetière de Labroye	Delphine
Merc 31	L'Etoile de Noeux	9	Eglise de Noeux-les-Auxi	Jean-Marie

Comme son nom l'indique, notre association a pour but de vous faire découvrir, dans une ambiance conviviale, au rythme du marcheur moyen (environ 4km/h) notre région au patrimoine naturel, historique, architectural si riche.

Les adeptes de la marche sportive peuvent s'exprimer lors des journées de 25 km et plus.

Les marches « dynamiques » pour marcheurs confirmés plus soutenue

Les marches « nordiques » une expérience unique pour tous

Les balad'douces sont des promenades de deux heures environ, à l'allure décontractée sur nos sentiers variés.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements et pour l'adhésion à notre association demandée après trois sorties pour des raisons d'assurance.

Les sorties prévues au calendrier peuvent subir des modifications (intempéries, manifestations particulières, alertes météorologiques rouges ou oranges...).

« Rien n'interdit à ceux qui se font véhiculer d'apporter une petite contribution au chauffeur »

JUIN - JUILLET et AOÛT 2017

DATES	Nom de la randonnée	KM	Lieu de départ de la randonnée	Responsable
Sam 3	RANDO 25 (prévenir Pascal vendredi après 18 heures)		Gare d'Hesdin à 8h30	Pascal
Merc 7	Les Frémiaux	10	Salle des fêtes de Créquy	Gérard
Jeudi 8	Autour de Rollencourt		Place de la mairie Rollencourt	Jean-Marie
Sam 10	Marche Dynamique		Gare d'Hesdin à 8h45	Jean Paul
Dim 11	Le Bois de Dompierre	12	Eglise de Mouriez	Patrick
Merc 14	Brunehaut et Pérette	11	Eglise de Beaumerie	Guylain
Dim 18	Le Belloy (nouveau parcours)	11	Pont de l'Authie à Willencourt	Delphine
Merc 21	Marais et village de Vaux	11	Eglise du Ponchel	Guyain
Jeudi 22	Journée « Pique nique » en marche douce AUTOUR DU TOUQUET Départ à 9 heures de la gare d'Hesdin Le casse croûte reste dans les voitures. Il y aura une boucle le matin et une autre pour les plus courageux après midi.			Michèle
Merc 28	Le Moulin de Toutendal	12	Mairie de Montcavrel	Jean Paul
Sam 1er juillet	Journée Rando « pique nique » Vers St Valéry – Cayeux – marches et petit train Voir programme sur feuille en PJ			Patrick
Sam 8 juillet	RANDO 25 (prévenir Pascal vendredi après 18 h)		Gare d'Hesdin à 8h30	Pascal
Itinérance de la Fédération : Les sites de mémoires 14 – 18 Du 19 au 24 juin Voir détail et programme sur le site de l'office de tourisme d'Hesdin				
Mercredi 9 août	Comme tous les ans nous organisons la RANDO COCHONAILLES Réservez votre journée Nous vous ferons parvenir toutes les instructions en juin			
Dimanche 27 août	Journée à WATERLOO Voir feuille et programme en PJ			Michèle

Pour que la marche reste un moment privilégié, vous ne devez pas manquer de convivialité, en restant courtois et en ne cherchant pas le conflit...

De AVRIL à AOÛT
2017

Avec 3 nouveaux parcours-
Randonnées Pédestres :

Le dimanche

Le mercredi

Le jeudi : Balad'douce

- **Marches Dynamiques et**

Nordiques :

Le samedi



Association loi de 1901

Siège: Mairie, Place d'Armes 62140 HESDIN

1 JOUR DE SENTIER

8 JOURS DE SANTÉ

Les coordonnées des Animateurs :

Patrick BAILLEUX	03.21.86.22.43	
Pascal HERMANT	03.21.47.13.55	06.70.59.73.71
Guylain GEST	03.21.06.22.27	06.71.93.97.25
Jean-Paul KNOCKAERT	03.21.90.35.45	06.78.30.90.28
Gérard LOTH	03.21.06.53.16	06.69.13.07.80
Delphine MOLMY	03.21.06.02.62	06.73.84.01.32
Jean Marie ROUSE	03.21.05.85.04	06.76.63.58.07
Claude DAVENNE	03.21.86.89.09	06.76.40.37.78
Michèle BASTIEN	03.21.86.51.85	06.79.96.08.56

« Pour être membre de notre association avoir des renseignements et un bulletin d'adhésion contacter nos animateurs ». Vous êtes les bienvenus.

