

Ma semaine

en 7 Vallées

Du **lundi 28 sept.** AU
dimanche 4 oct. 2026

♥ COUPS DE COEUR

🔊 ANIMATIONS

★ NOUVEAUTES

✍️ EXPOSITIONS

🔍 ZOOM SUR



AGENDA
SORTIES
EXPOSITIONS

7 vallées tourisme en cote d'opale

www.valléesdopale.com

♥ LES ECHOS DES 7 VALLEES

Hesdin la Forêt (Hesdin)
Vendredi et samedi, voyagez à travers 7 époques et 7 histoires. Grâce à un **vidéo mapping à 360°**, des technologies innovantes et une mise en scène spectaculaire, préparez-vous à vivre une expérience qui vous en mettra plein les yeux. (voir agenda).

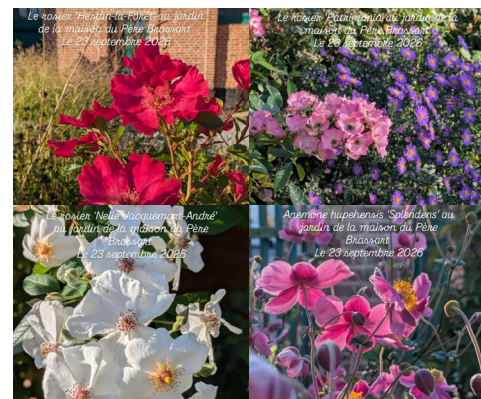
♥ RANDO PATRIMOINE

Hesdin la Forêt (Huby St Leu)
Rendez-vous **samedi** avec le Comité d'Histoire du Haut Pays pour une balade au fil des rues... vous observerez la diversité de l'habitat, entre maisons de bourg en brique, villas, fermettes ou cité ouvrière. (voir agenda).

La forêt domaniale d'Hesdin ©Ronald Piclin Photographe

🔍 Le jardin du Père Brassart

Vous voulez observer des plantations de **Jean-Lin Lebrun**, pépiniériste et créateur de rosiers de Mela Rosa à Grigny ? On vous partage quelques clichés qu'il a capturés lors de la première soirée d'automne au jardin de la Maison du Père Brassart à Hesdin-la-Forêt : *quand le soleil bas révèle les généreuses floraisons et projette leur ombre géante.*



★ Goûtez un jus 100% fruits locaux et sans aucun traitement !

C'est ce que vous propose Le Foie Gras du Parcq...

Les années se suivent mais ne se ressemblent pas. L'an dernier, nous avions eu tellement de pommes que nous avons pu presser pleins de jus différents. Cette année, les pommes ont cruellement manqué mais d'autres fruits ont eux, trouvé leur place dans cette canicule ! Le Foie Gras du Parcq a donc innové et pressé un jus inédit, fait de nos raisins et poires. Venez donc découvrir cette pépite : un jus 100% fruits locaux et sans aucun traitement à 4,50€ la bouteille d'un litre.

Le Foie Gras du Parcq
13, rue de l'Eglise 62770 Le Parcq
+33 (0)3 21 41 86 72
foiegrasduparcq@gmail.com
<https://www.foiegrasduparcq.fr/>
<https://www.facebook.com/foiegrasduparcq>
Ouvert du lundi au samedi, de 9h30 à 18h et le dimanche, de 10h à 16h

©foie gras du Parcq



EXPOSITIONS DE SEPT. & OCT.

GALERIE46

Hesdin la Forêt (Hesdin) > toute l'année

La Galerie46 au n°46 rue d'Arras, présente le travail une trentaine d'artistes associés, confirmés ou émergents, au sein d'un espace associatif chaleureux et créatif. On y découvre chaque mois une nouvelle expo collective ou individuelle dans le Boudoir, le lieu dans le lieu, tandis que l'ArtLab accueille des ateliers pédagogiques ou de coworking artistique. La Galerie propose une petite bibliothèque d'art ainsi qu'un espace de matériel d'occasion, disponible 'au bon vouloir' et réservé aux adhérents. Vous y trouverez également un espace Carrière d'œuvres originales ou de reproductions. Ouverte au public du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

+33 (0)6 87 06 25 83

<https://www.facebook.com/AAA7V>

LES 7 VALLEES AU MOYEN AGE

Azincourt

> jusqu'au merc. 30 sept.

Au cœur des 7 Vallées, le Moyen Âge a laissé des traces multiples, parfois monumentales, parfois oubliées, parfois invisibles. Châteaux, mottes féodales, manoirs ou ruines composent aujourd'hui un paysage historique resté ancré dans les mémoires. Cette exposition propose de réexplorer le Moyen Âge au travers de bâtisses anciennes, d'archéologie et d'un patrimoine enfoui, en mettant en lumière les liens étroits

entre les habitants et leur territoire. Grâce aux sources historiques et à l'archéologie, l'exposition invite le spectateur à redécouvrir les 7 Vallées sous un œil nouveau, mais aussi à prendre conscience de l'importance de notre patrimoine : murailles détruites, importance et rôle de l'eau, écologie des forêts, matériaux de construction, etc. Une exposition pour petits et grands, pédagogique et immersive grâce à des panneaux didactiques mais aussi des jeux sensoriels, des vitrines avec des objets archéologiques. Entrée offerte à l'exposition. Ouvert tous les jours sauf le mardi de 10h à 17h30. Centre Azincourt 1415 24, rue Charles VI.

+33 (0)3 74 63 00 24

www.azincourt1415.com

RECONSTRUIRE LES EGLISES

Willeman

> jusqu'au merc. 30 sept.

'Reconstruire les églises, un art qui revisite le passé'. A l'église St Sulpice. Accès libre.

BIENVENUE A BORD

Hesdin la Forêt (Hesdin)

> du sam. 3 au dim. 25 octobre

L'association 'Les Amis des Arts de l'Hesdinois' présente l'exposition 'Bienvenue à bord'. Une tombola est organisée en partie pour la recherche sur le cancer. Galerie Henri Le Fauconnier (hôtel de ville, place d'Armes). Mercredi, vendredi, samedi et dimanche de 14h30 à 17h30 ; jeudi de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30.

PETALES DE PASTEL

Hesdin la Forêt (Hesdin)

> du sam. 3 oct. au dim. 1^{er} nov.

Par Christine Devineaux, pastelliste. Avec l'association des artistes des 7 Vallées. Au Boudoir de la Galerie46 (46, rue d'Arras). Vernissage vendredi 9 octobre à partir de 18h en présence de l'artiste. Entrée libre. Ouvert du jeudi au dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Infos +33 (0)6 87 06 25 83



ANIMATIONS DU 28.09 AU 04.10

Les rendez-vous réguliers de chaque semaine :

- > Visite de l'Abbaye de Dommartin à Tortefontaine uniquement sur rdv ancienneabbayededommartin@gmail.com
- > Atelier de danse folk à Hesdin la Forêt (Marconne), chaque mardi des semaines paires (sauf vacances de Noël), de 20h à 22h +33 (0)3 21 81 61 76 trilap62@gmail.com
- > Fête ton anniversaire au centre Azincourt 1415, les mercredis et samedis (+ pendant les vacances scolaires) pour les 6-10 ans +33 (0)3 74 63 00 24
- > Animations d' Alexandra Carton : séance Yoga doux & adapté lundi (10h, 18h30 Rollancourt), mardi (18h30 Capelle les Hesdin), mercredi (10h, 18h30 Rollancourt), jeudi (18h30 Wambercourt), vendredi (10h Rollancourt) +33 (0)6 38 39 99 34
- > Testez les échasses urbaines avec Jurassic Jump : chaque lundi, 18h30-20h (enfants)/19h30-21h (adultes) salle de Sports de Campagne les Hesdin. Résa jurassic.jump.asso@gmail.com (reprise des entraînements le 21.09)
- > Ateliers vitrail + 15 ans au Manoir Marceau à Vieil Hesdin du mardi après-midi au samedi (durée 3h à 7h / 89-199€) sur résa +33 (0)6 31 51 90 34
- > Ateliers artistiques jeunesse avec Korî dès 6 ans à la Galerie 46 à Hesdin-la-Forêt, mercredi (hors vacances scolaires) 10h30-12h (6/8 ans) et 14h-15h30 (8/12 ans). Inscription 46, rue d'Arras +33 (0)6 43 03 97 85



mercredi
30 sept.

ANIMATIONS MEDIATHEQUE

Auchy les Hesdin

Jeux de société, tricots ensemble ! 8, rue Georges Grivel.
9h-12h/13h30-18h.
Infos +33 (0)3 61 52 00 69

ATELIER COSMETIQUE

Campagne les Hesdin

Atelier 'crème main et brume d'ambiance' à 15h chez Origaïa.
78, Avenue Moitier.
Résa +33 (0)6 81 73 29 47
www.origaia.fr/ rubrique 'Ateliers'. <https://www.facebook.com/Origaia.hdf>

Risotto à la courge butternut
©Farmhouse Foodies à Saint Georges



jeudi
1^{er} octobre

SEMAINE VEGETALE

Saint Georges

Jusqu'à dimanche, rendez-vous pour La Grande Semaine Végétale chez Farmhouse Foodies. Menu 100% végétalien en livraison. Pestos, crackers, soupe marocaine, Dahl indien, délicieux desserts dont brownies au chocolat... une occasion gourmande de découvrir et savourer davantage d'alimentation végétale, sans prise de tête et avec plaisir. **Envie de déguster ce menu en avant-première ? Rendez-vous ce jeudi au stand de Farmhouse foodies sur le marché d'Hesdin-la-Forêt.** <https://lagrandesemainevegetale.fr/> Commandes sur <https://www.farmhousefoodie.fr/>



vendredi
2 octobre

OCTOBRE ROSE A L'ABC

Hesdin la Forêt (Marconne)

De vendredi à dimanche.
Vendredi : chaque location de chaussures de bowling (2,40€) reversé. Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées 32, parc du Champ Sainte Marie.
+33 (0)9 71 00 62 62
[Lien facebook](#)



LES MARCHÉS

LUNDI

Maresquel Ecquemicourt, 9h30-12h30 (actuellement, un boucher se déplace)

MERCREDI

Beaurainville, 9h-12h

JEUDI

Hesdin-la-Forêt, 9h-12h

VENREDI

Wambercourt, le soir

DIMANCHE

Bouin Plumoison, 7h-13h

LES ECHOS DES 7 VALLEES

Hesdin la Forêt (Hesdin)

Vendredi et samedi. Une tournée unique dans les églises des 7 vallées pour vous faire voyager à travers sept époques, sept histoires d'un territoire riche de mémoire et d'émotions. Grâce à un vidéo mapping à 360°, des technologies innovantes et une mise en scène spectaculaire, préparez-vous à vivre une expérience grandiose qui vous en mettra plein les yeux. A 20h30 à l'église Notre Dame. Durée 1h40 (ouverture des portes 30mn avant). Accès PMR. Tout public. Buvette à l'extérieur ouverte 1h avant le début du spectacle. 14€ adulte 10€ - 12 ans.
[Billetterie www.lesechosdes7vallees.fr](#) ou à l'Office de Tourisme ou sur place sous réserve de places disponibles.
[Lien facebook](#)

ANIMATIONS DU 28.09 AU 04.10

DJ A LA FONTAINE-BAR

Hesdin la Forêt (Hesdin)

Soirée musicale avec un DJ set by Bonny, précédé par Andel à partir de 19h. La Fontaine-bar (4, rue Jacquemont).

Infos +33 (0)3 21 05 24 09

[Lien facebook](#)



**samedi
3 octobre**

OCTOBRE ROSE A L'ABC

Hesdin la Forêt (Marconne)

De vendredi à dimanche.

Samedi : 1€ reversé par entrée de piscine achetée. Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées 32, parc du Champ Sainte Marie.

+33 (0)9 71 00 62 62

[Lien facebook](#)

CONTES EN FOLIE

Auchy les Hesdin

Lecture de contes. 10h30-12h à la médiathèque (rue Georges Grivel). Accessible PMR.

Infos +33 (0)3 21 04 10 95

ATELIER FACONNAGE

Brimeux

Encadré par Hélène Gobert, céramiste. Découverte de techniques diverses : plaque, colombin, modelage. Possibilité de venir régulièrement pour expérimenter l'ensemble du processus et créer divers objets, de la conception à la finition. A 14h (durée 2h). 50€/pers.

Infos résa +33 (0)6 85 41 85 72

[Lien facebook](#)

RANDO PATRIMOINE

Hesdin la Forêt (Huby St Leu)

De la lisière de la forêt jusqu'aux berges de la Ternoise, le village d'Huby -Saint-Leu s'est étendu au fil des siècles vers la nouvelle cité d'Hesdin. Découvrez, au gré d'une balade commentée de 3 km environ, ses monuments et écoles, ses manoirs et villas, ses maisonnettes typiques et charmantes. Départ : 14h30, parking de la rue Fernand Lemerrier. Gratuit.

Résa Office de Tourisme

+33 (0)3 21 86 19 19

LES ECHOS DES 7 VALLEES

Hesdin la Forêt (Hesdin)

(voir au vendredi).



**dimanche
4 octobre**

HESDIN ROSE

Hesdin la Forêt (Hesdin)

Trails & rando 5/10km. Rando 4km pour les familles et PMR. 8h : ouverture des portes, salle du Manège (bd Militaire). 9h15 échauffement avec l'Aquatic & Bowling Center des 7 Vallées. 9h45 départ trails 5/ 10km. 10h randos 4km familles et PMR. Organisé par l'Office Municipal du Sport, la ville d'HLF et le CHAM. Don de 10€ (tee-shirt spécial Hesdin Rose pour les 700 premiers inscrits !)

Résa en ligne sur [Finishers](#), en mairie ou sur place

PHOTOTHERAPIE

Brimeux

Dimanche et lundi. Séances de photothérapie, une expérience pour se voir autrement.

Eléanne Bilteryst & Alissoyova, psychopraticienne et photographe, vous accompagnent autour de votre rapport à votre corps et votre image. Séances de 30mn, 5 photographies au choix dans une galerie. 10h-16h. 124, rue Nationale. Places limitées, sur réservation.

Infos résa +33 (0)6 71 53 97 66

ANIMATIONS A LA CAHUTE

Capelle les Hesdin

Dimanche et lundi. Avant la fermeture hivernale. 10h : accueil café. 10h30 dernières récoltes à partager. 12h30 : auberge espagnole (amenez plats et boissons soft). 14h : échanges de vos surplus de plantes, légumes, fruits, graines, objets divers.

16h : goûter et échanges sur les méthodes de culture. 20h : cocktail dinatoire (soft). Entrée libre. La Cahute 159, rue de Crécy

+33 (0)6 83 76 27 99

sylvainsylvette397@gmail.com

FETE DE L'AUTOMNE

Vieil Hesdin

Au Manoir Marceau. Stands en intérieur et au jardin pour découvrir des créations artisanales automnales (céramiques, bijoux, luminaires, déco, vitraux, bougeoirs et photophores), idées de loisirs créatifs et matériel nécessaire, stands ésotériques (livres, tarots et oracles, pendules, cabinet de curiosités, œuvres mystiques), produits naturels (tisanes, sirops, pain et brioches, miels, épicerie fine) et une petite restauration sur place. De 10h à 18h au Manoir Marceau (1, rue de l'Eglise). 3€ (gratuit -12 ans).

Infos +33 (0)6 31 51 90 34

<https://manoirmarceau.fr/fr>

SAISON CULTURELLE DES 7 VALLÉES
DEUXIÈME SEMESTRE 2026

LA MAISON CULTURELLE DES 7 VALLÉES
SAISON EN CULTURE

La programmation du 2^e semestre est sortie !
Brochure et réservations à l'Office de Tourisme

À VOS CHAUDRONS SORCIERS, SORCIÈRES
CENTRE AZINCOURT 1415
ANIMATION ENFANTS SPÉCIALE HALLOWEEN

SEPT VALLÉES
1415 AZINCOURT
MERCREDI 21-28 OCTOBRE
À PARTIR DE 13H

15H : ATELIER POTION AVEC LES PLANTES DU JARDIN AVEC A PETIT PAS
16H : CHASSE AUX FRAIMOUSES INCLUE DANS LA VISITE DU MUSÉE EN TARIFF RÉDUIT
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

3€

INFORMATIONS : CENTRE AZINCOURT 1415 - 34 RUE CHARLES VI 62210 AZINCOURT
03 74 93 00 24 - CONTACT@AZINCOURT1415.COM

SOIRÉE TERREUR
AU CENTRE AZINCOURT 1415

SEPT VALLÉES
1415 AZINCOURT
31 OCTOBRE 18H

JEU LOUPS-GAROUS ÉDITION 2026
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

2€

INFORMATIONS : CENTRE AZINCOURT 1415 - 34 RUE CHARLES VI 62210 AZINCOURT
03 74 93 00 24 - CONTACT@AZINCOURT1415.COM

BIEN VIVRE EN FAMILLE DANS LES 7 VALLÉES
À DESTINATION DES PARENTS, FUTURS PARENTS, GRANDS-PARENTS ET ENFANTS DE 0 À 17 ANS ACCOMPAGNÉS DE LEUR FAMILLE

10 OCTOBRE DE 9H À 12H

JOURNÉE PORTES OUVERTES
VENEZ DÉCOUVRIR CE NOUVEAU SERVICE AU PROGRAMME : DES ATELIERS, DES ÉCHANGES, DES JEUX COOPÉRATIFS
ENTRÉE LIBRE

ESPACE CULTUREL D'AUCHY-LES-HESDIN (MUNICIPALITÉ - RUE GEORGES GROUPEL)
INFORMATIONS ADOPTEES DU CAS - 03 74 93 00 24 - RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : PARENTALITE@7VALLÉES.FR

PROMENONS-NOUS DANS LES BOIS
BALADE MUSICALE AUTOUR DE CONTES DU MOYEN ÂGE
CENTRE AZINCOURT 1415

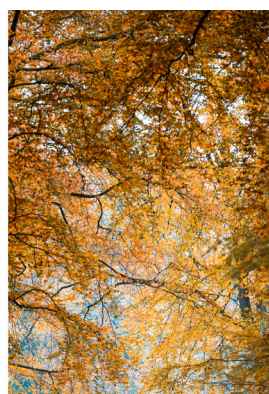
SEPT VALLÉES
1415 AZINCOURT
25 OCTOBRE
DÉPART À 15H DU CENTRE

ENTRÉE OFFERTE

INFORMATIONS : CENTRE AZINCOURT 1415 - 34 RUE CHARLES VI 62210 AZINCOURT
03 74 93 00 24 - CONTACT@AZINCOURT1415.COM

7 Vallées
TOURISME en Côte d'Opale

Expositions
Ateliers
Concerts
Animations spécial 'Halloween'



du samedi 17 octobre
au dimanche 1^{er} novembre 2026

Guide des **vacances d'automne**

programmation 7 Vallées

On vous dévoile bientôt les animations des vacances de Toussaint.
Envoyez un mail à Amélie pour recevoir le guide en avant-première ! ➡

7 Vallées
TOURISME en Côte d'Opale

PENSEZ A RESERVER !

Lundi 5 octobre
BRIMEUX. Séances photothérapie 10h-16h +33 (0)6 71 53 97 66
ROLLANCOURT. Séance yoga doux et adapté avec Alexandra Carton 10h et 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34

Mardi 6 octobre
CAPELLE LES HESDIN. Séance yoga doux et adapté avec Alexandra Carton 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34

Mercredi 7 octobre
ROLLANCOURT. Séance yoga doux et adapté avec Alexandra Carton 10h et 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34
VIEIL HESDIN. Stage d'initiation au vitrail Tiffany 10h-18h ou 14h30-17h30 +33 6 31 51 90 34

Jedi 8 octobre
WAMBERCOURT. Séance yoga doux et adapté avec Alexandra Carton 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34

Vendredi 9 octobre
VIEIL HESDIN. Stage d'initiation au vitrail Tiffany 10h-18h ou 14h30-17h30 +33 6 31 51 90 34
HESDIN LA FORET (Hesdin). Spectacle immersif 'les Echos des 7 Vallées' 20h30
www.lesechosdes7vallees.fr

Samedi 10 octobre
AUCHY LES HESDIN. Ateliers et animations pour l'ouverture de l'Espace Ressources Parentalité 9h-12h +33 (0)3 74 63 00 22
OFFIN. Journée d'automne au jardin Taman-Hutan 10h30-17h +33 (0)6 23 04 55 78
BRIMEUX. Atelier initiation raku 14h +33 (0)6 85 41 85 72

Dimanche 11 octobre
OFFIN. Journée d'automne au jardin Taman-Hutan 10h30-17h +33 (0)6 23 04 55 78

(voir aussi l'encadré 'les rendez-vous réguliers de chaque semaine').

7 Vallées
TOURISME en Côte d'Opale

Office de Tourisme

19 place d'Armes à Hesdin
62140 HESDIN-LA-FORÊT
+33 (0)3 21 86 19 19
accueil@valleesdopale.com
www.valleesdopale.com

f i 7 valles tourisme en côte d'opale

SIRET 922 752 928 00015
Code NAF 79 90Z
IMO62240001

La Grande Semaine Végétale
10 jours pour se régaler autrement
du 25 septembre au 04 octobre 2026
RdV du 1^{er} au 4 oct. chez Farmhouse Foodies à Saint Georges !

Pour recevoir chaque semaine ce programme, envoyez
'Recevoir Ma Semaine en 7 Vallées'
à amelie.thibaut@7vallees.fr