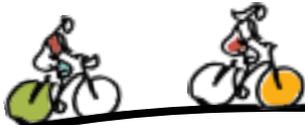


juin 2024

Le journal

de la **PLUME**



Un projet

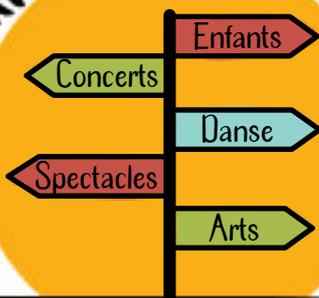


La Plume c'est avant tout un projet de lieu à partager et d'expression de la citoyenneté dans lequel chacun.e peut s'investir.



C'est aussi un café associatif, ouvert à toutes et à tous, chaque mercredi de 9h à 21h !

Des animations



On y retrouve également un panel d'animations pour petit.e.s et grand.e.s.



Pour passer un séjour atypique et ressourçant !

Un espace de travail partagé



Et des espaces propices au travail, seule ou en groupe, accessibles les lundis, mercredis et jeudis !

Et bien d'autres projets à partager !

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS, DE NE RIEN MANQUER, DE VOUS INVESTIR DANS LE PROJET, OU DE PROPOSER VOS IDÉES ?



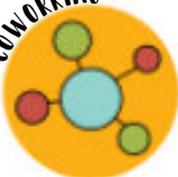
Rendez-vous sur WhatsApp !

Vous y retrouverez tous les pôles de l'association et pourrez adhérer aux groupes qui vous intéressent :

ACHATS GROUPES



COWORKING



COMPTA



AUBERGE



CAFE



YOURTE



FINANCEMENTS



JARDINS



GRANGE



QUOI DE NEUF

en juin?

→ **L'AUBERGE DE LA PLUME
CONTINUE D'OUVRIR SES PORTES !**

Et si vous passiez quelques jours
à la Plume ?



Réservez votre séjour à la Plume !

Nouvelles dates en avril avec une ouverture
le week-end du 13 au 19 et en Mai avec une
ouverture la semaine du 20 au 26 ! :-)
Réservez votre séjour sur laplumealoup.fr



JUIN
du 17 au 23

JUILLET
du 22 au 29

AOUT 
du 26 au 8 sept

VENEZ PASSER DES VACANCES A L'AUBERGE !

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

QUOI DE NEUF en juin?

FAITES VOTRE MARCHÉ À LA PLUME ! ←

⚠ Les 7 et 8 mai : paniers à récupérer chez Thomas, "Aux légumes d'Attin"

Le marché de la Plume s'agrandit !

Retrouvez en ligne sur [coopcircuits](http://coopcircuits.fr) des légumes, du miel, de la farine, du pain mais aussi dès à présent des yaourts et des poulets fermiers !



Et Au P'tit Vrac débarque !

Une fois par mois, de 17h à 19h, Emmanuelle et son camion s'installent à la Plume ! Semoule, riz, céréales, fruits secs, biscuits apéro, épices... Faites votre stock de bons produits !



Ferme du Monthois



LE MARCHÉ DE LA PLUME
• producteurs locaux •



1 Commandez

Chaque semaine, du **Vendredi matin 9h** au **Lundi soir 20h**, rendez-vous sur coopcircuits.fr/laplumealoup/shop pour composer votre panier !



2 Récupérez

Récupérez votre panier complet le mercredi, entre 17h et 19h directement à la Plume à Loup. Profitez-en pour découvrir le lieu et faire votre stock chez Au P'tit Vrac ;-)



3 Recommencez

La semaine d'après, dès le vendredi matin, vous pouvez à nouveau passer commande sur le site.



Vous souhaitez en savoir plus sur l'achat groupé ? Rester Informé des produits en vente ? RDV sur le groupe whatsapp dédié !



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

La plume à loup
 La_plume_a_loup

LE PROG'

Tous les mercredis : Le café est ouvert !

9h/18h Viens travailler à La plume ! Nouvelle salle de coworking ! Tu peux t'installer, au choix : 1/ Au cœur de la vie du café - Tarif : gratuit ! 2/ Ou dans la salle attenante pour plus de tranquillité. Tarifs : 6€/la journée, 3€/la demie journée.

12h/14h C'est Cocotte ! Longère : on cuisine ensemble, on papote, on se partage des recettes, des projets... C'est Cocotte quoi ! Ouvertes à tous.tes - PAF (Participation Aux Frais) Je suis un visiteur ponctuel : 7euros / Je projette d'être "référent Cocotte" (de gérer une ou plusieurs Cocotte.s) prochainement : 4euros - Inscriptions sur cocotte@laplumealoup.fr

18h/21h Viens prendre l'apéro à la Plume ! Longère : on se retrouve entre copains ou en famille pour papoter, refaire le monde, partager des bons moments !

Mercredi 12

10H/11H Café comptine

Venez écouter des histoires et chanter avec votre bébé.
Prix libre pour soutenir la Plume. Parents/Enfants 0-3 ans.

18H/19H Tour de conte : "Un chemin qui chemine"

Une « promenade », tendre et drôle, au cœur des contes. Une invitation à ouvrir les yeux et les oreilles pour s'émerveiller, aimer et grandir en toute liberté. Sur le chemin : un caillou qui parle, des amis pour la vie, des drôlettes, un éclat de rire, un pêcheur, une rivière. Un pas, un rêve, un chemin qui chemine. En compagnie de Nathalie Grave, conteuse espiègle et passeuse d'histoire. - Tout public, un spectacle familial à partir de 6 ans ! - Tarif : prix libre et conscient pour soutenir La plume à loup



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

LE PROG'

Vendredi 14

17H30/21H Sortie Canoë / Kayak sur la Canche

Une balade sur la Canche ça vous tente ? Rdv 17h30 devant la Plume. Départ 18h impératif (marée). Vers 20h pause à côté de la Grenouillère. Retour à la Plume vers 21h ! Venez avec votre embarcation (canoë, paddle, barque...) et faites en profiter d'autres personnes. Prévoir eau, snack pour pause, de quoi vous changer (bas) et de quoi vous protéger du soleil. Plus d'infos auprès de Vincent par sms au 0678681023. Don libre pour soutenir la Plume



SAMEDI 15 ↓ CHANTIER PARTICIPATIF

Ça y est les amis, c'est parti ! Retour au projet initial de la Plume : on se lance dans la rénovation de la grange ! 1ère étape, on débarrasse, on organise, on fait le tri, on s'aménage une outils-thèque et un chantier bien prop' !

On vous donne RDV samedi 15 juin, toute la journée, le matin ou l'après-midi, c'est vous qui choisissez ! Au programme :

9H30 : RDV pour démarrer le chantier dans la bonne humeur avec l'incontournable café !

Jusque 12H : première phase de chantier : on tri, on débarasse...

12H/14H : on mange tous ensemble, c'est la Plume qui régale !

14H/18H : deuxième phase de chantier : on aménage, on range, on organise !

La Plume est un projet collectif, par toute.s et pour toute.s ! On vous attend nombreux pour ce premier chantier participatif de 2024 ! Ce sera aussi l'occasion de vous expliquer le projet plus en détails ! :-)

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

LE PROG'

Mercredi 19

15H/17H Atelier découverte de la Communication Non Violente

Ne vous est-il jamais arrivé d'avoir envie de mettre "les choses au clair" sans trouver les mots ? ou alors l'inverse : d'avoir "les mots qui dépassent votre pensée" ? La Communication Non-violente, c'est "parler là où on se taisait, et se taire quand avant on l'ouvrait !" (M. Guastapaglia). À travers un atelier ludique, concret, qui laisse la place à de nombreuses interactions et mises en situation, je vous propose de découvrir quelques clés vers une communication plus consciente. Avec Catherine Bouchez, animatrice et facilitatrice de collectif vivant

Inscription souhaitée par SMS au 06 65 257 998 OU sur animation@laplumealoup.fr
Public: Pour adultes curieux et qui ont envie de changer leur manière d'interagir avec les autres
! - Tarif : prix libre et conscient pour soutenir La plume à loup

17H/19H Atelier et balade vélo

A partir de 17H : Atelier

Révisez vous même votre vélo ou un vélo de la Plume avec l'aide d'un technicien.

À 18h : Balade à vélo

Départ avec votre vélo ou 1 des 5 vélos de la Plume tout juste révisés ! Retour 19h.

Plus d'info auprès de Vincent par sms au 0678681023 - Don libre pour soutenir la plume

Elles.Ils vous proposent leurs activités à la Plume !

Lundi 3, 10, 17, 24 / 19h - Yoga Yourte - proposé par Juyogalie - Tarif : 12€ - Infos et réservations au 06 33 24 22 72

A l'intérieur du programme, les encarts de couleurs vous indiquent de quel type d'animation il s'agit :

- En jaune : les animations dans Le Café de la Plume. Ce sont pour la plus part des moments ouverts, de partage, autour d'un repas ou d'une boisson !
- En bleu : les animations créatives à partager avec vos enfants.
- En rouge : les animations créatives ou culturelles à destination des adultes et/ou des enfants.
- En vert : les animations en lien avec la nature

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

LE 21 JUIN

FÊTE DE LA MUSIQUE

ATTIN - LA PLUME À LOUP

PLACE AUX TALENTS !

Venez avec vos
instruments !

18H30-19H30 | SCÈNE OUVERTE

19H30-20H | MARTIN

20H30-21H30 | 1FUSION

BAR ET RESTAURATION SUR PLACE
ATTIN - 7 RUE DE LA VENDÉE
ENTRÉE LIBRE !

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK ET SUR
WWW.LAPLUMEALOUP.FR



Retour sur

MAI

en images



L'équipe
"jardins de la Plume"
a fait quelques aménagements...



JARDINS



Vous aussi vous souhaitez
être acteur du pôle
"jardins" de l'association ?
Contactez son animateur,
Cyril, uniquement par SMS
au 0675653994 !

...et ça se mange !

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MAI

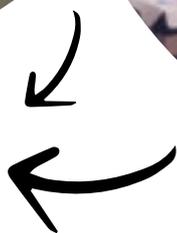
en images



Un grand merci aussi à la pizzeria ambulante Olive pour leurs succulentes pizzas et leur inconditionnel sourire!



Et enfin, la team Plume, toujours prête ! :-)



Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MAI

en images



Enfin en Mai, Le Grand Bain Lieu d'émulation a installé ses quartiers au coeur de la Plume le temps d'une soirée...



...Afin de vous présenter son superbe programme nomade 2024 qui va vous faire voyager dans le Montreuillois !



Retrouvez le Grand Bain à la Plume du 24 au 28 juillet !

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MAI

en images

C'était aussi la 1ère édition
du marché de la Plume !



Avec Mademoiselle Claire !

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

Retour sur

MAI

en images

Et les supers
producteurs et
artisans du coin !



...encore un grand
Merci à eux !

Le café de La Plume

En parallèle des animations
proposées, le café est ouvert
tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

 La plume à loup

 La_plume_a_loup

A BIENTOT à la Plume !



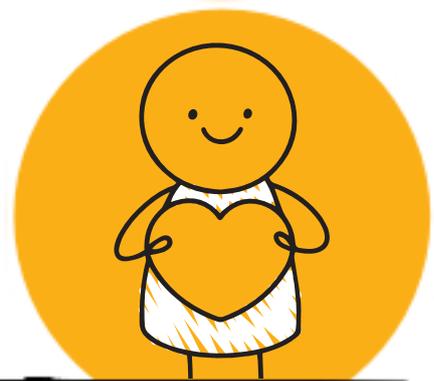
"La Plume à Loup" ?

Vous pouvez la soutenir financièrement en réalisant un don sur place ou mensuellement, du montant de votre choix, sur www.helloasso.com/associations/la-plume-a-loup

💡 En devenant cotisant.e régulier, vous marquez votre attachement au projet et participez à le rendre durable sur le long terme. Vous devenez alors des "abonné.e.s" participant au soin et au maintien du lieu. Une contribution financière de 5 euros minimum par mois (soit 60 euros par an par personne) permet de faire fonctionner le lieu (loyer, charges, communication, organisation des événements etc.). 💡



Pensée autour de valeurs d'échange, d'écoute, de respect de l'humain et de la nature, La Plume à Loup aspire à devenir pleinement un "lieu à partager". Il est possible d'y proposer des animations, de participer à sa gestion, ou encore de s'investir dans son développement. C'est nous, habitant.e.s des environs ou visiteurs de passage qui faisons La Plume ! Envie d'apporter votre pierre à l'édifice ? Ecrivez un p'tit mot par ici : contact@laplumealoup.fr



Vous aimez la Plume ?

Le café de La Plume

En parallèle des animations proposées, le café est ouvert tous les mercredis de 9h à 21h.



Pour ne rien rater...

