Programme 2019

Automne gourmand

En Ternois 7 Vallées

Lancement de l'Automne gourmand 2019 !

Projection du film **« Le potager de mon grand-père »** de Martin Esposito :
Véritable hymne à la vie et à la nature ! *Gratuit, sur réservation*
Vendredi 20 septembre à 20h30 - Cinéma « Le Régency » de St Pol sur Ternoise.

Expos *Gratuites*

« Prenez-en de la graine, les légumes secs du jardin à l'assiette »

Découvrez comment les légumineuses peuvent répondre au défi de nourrir la planète au 21ème siècle.
Du 1 au 31 oct. 2019 - Médiathèque d'Auchy-lès-Hesdin - 03 21 04 10 95
et d'Auxi-le-Chateau - 09 78 06 53 25
Du 4 nov. au 2 déc. 2019 - Bibliothèque de Maresquel-Ecquemicourt - 03 21 86 26 09

« Quand les artistes passent à table – Leurs regards sur l'alimentation »

Découvrez le travail et la réflexion d'artistes contemporains autour de la thématique de l'alimentation.
Du 1 nov. au 2 déc. 2019 - Bibliothèque d'Auchy-lès-Hesdin - 03 21 04 10 95

« A table, la santé au menu »

Grâce à cette exposition, venez découvrir que bien manger, ce n'est pas si compliqué !
Du 7 nov. au 2 déc. 2019 - Médiathèque de Buire-le-Sec - 03 21 05 84 41

« Les mots de la gourmandise »

Découvrez les subtilités de notre langue au travers d'expressions courantes sur le thème de la nourriture.
Du 01 oct. au 4 nov. 2019 - Médiathèque d'Eps Herbeval - 03 21 41 72 67

« Produits et territoires en Nord-Pas de Calais »

Découvrez la gastronomie du Nord-Pas de Calais et ses produits de saison et de qualité.
Du 4 au 28 oct. 2019 - Médiathèque de Pernes - 09 80 09 26 55

Exposition sur l'alimentation durable

Venez aborder les questions liées à l'alimentation durable sous l'angle de la qualité alimentaire.
Du 1 au 31 oct. 2019 - Médiathèque de Frévent - 03 21 47 18 55
Du 4 nov. au 2 déc. 2019 - Bibliothèque d'Averdoingt - 09 78 06 53 53

Animations

Médiathèque d'Auchy-lès-Hesdin - 03 21 04 10 95

Vendredi 27 sept. à 14h30 et Samedi 28 sept. à 15h Séance Ciné DVD - *Gratuit.*

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 09 78 06 53 25.

Vendredi 4 oct. à 19h Repas participatif « Chacun y met son grain de sel ! »
Apportez un petit quelque chose à grignoter ou à boire et passez un agréable moment !
Gratuit, sur inscription.

Mardi 8 oct. à 10h Séance cuisine suivie d'un conte Avec le service parentalité de Ternois Com.
Gratuit sur inscription au 03 21 47 07 67, possibilité de venir avec bébé.

Lundi 21 et mardi 22 oct. à 14h Je crée ma pâte à tartiner
Cette recette vous permettra de réaliser une pâte à tartiner savoureuse et saine !
Gratuit, ouvert à tous dès 4 ans sur inscription (places limitées).

Animations

Médiathèque d'Averdoingt - 09 78 06 53 53

Mardi 5 nov. à 17h30 Je crée ma pâte à tartiner
Cette recette vous permettra de réaliser une pâte à tartiner savoureuse et saine !
Gratuit, ouvert à tous dès 4 ans sur inscription (places limitées).

Centre d'Animation Communal 'La Petite Ferme' de Beaurainville - 03 21 86 26 09

Vendredi 18 oct. à 19h Repas participatif « Chacun y met son grain de sel ! »
Apportez un petit quelque chose à grignoter ou à boire pour passer un agréable moment.
Gratuit, sur inscription.

Médiathèque de Beauvoir-Wavans - 03 21 03 90 56

Samedi 12 oct. à 15h Rencontre avec Marie-Claude Pette, historienne de la chicorée
Cuisine et dégustation au menu ! *Gratuit.*

Médiathèque d'Eps Herbeval - 03 21 41 72 67

Mardi 22 octobre à 14h Contes et activités gourmandes
Invitation pour tous les enfants gourmands ! *Gratuit, ouvert aux enfants de 4 à 10 ans sur inscription.*

Vendredi 25 octobre de 14h30 « Dessine-moi une recette monstrueuse »
Des recettes monstrueuses à illustrer à la façon BD ! *Gratuit, sur inscription.*

Salle des fêtes d'Eps-Herbeval - 03 21 41 72 67

Jeudi 24 octobre de 14h Jouer sur l'alimentation
En famille ou entre amis, venez vous amuser avant de partager un gouter ensemble.
Gratuit, ouvert à tous dès 3 ans sur inscription.

Agence Ternois Com de Frévent - 03 21 47 07 67

Mardi 15 octobre à 10h Séance cuisine suivie d'un conte
Avec le service parentalité de Ternois Com. *Gratuit sur inscription, possibilité de venir avec bébé.*

Médiathèque de Frévent - 03 21 47 18 55

Mercredi 16 octobre à 14h30 Venez préparer votre potion magique avec Patricia Wartelle
Gratuit, sur inscription.

Médiathèque de Pernes - 09 80 09 26 55

Mercredi 16 octobre à 15h Grand jeu de l'oie !
Venez découvrir les produits de saison de notre région ! *Gratuit, sur inscription.*

Spectacles

« Deux bonnes volontés » de la Générale d'Imaginaire

Prenons du recul et abordons avec humour nos angoisses liées à la malbouffe et aux scandales alimentaires. *Gratuit - Sur inscription au 03 21 86 45 29.*
Mercredi 16 octobre 2019 - Salle des fêtes Marie Wilquin de Maresquel-Ecquemicourt.
(horaire indéterminé lors de l'impression)

« La Pâtisserie Chocopapa » de Valérie Descamps

Venez découvrir les gâteaux qui se trouvent dans cette drôle de pâtisserie…
Gratuit, public enfant de 3 mois à 3 ans – Sur inscription au 03 21 47 07 67.
Mardi 22 oct. à 10h - Centre de la petite enfance « Les petits princes » **-** Heuchin
Mardi 22 oct. à 15h et 16h30 - RAM, Centre petite Enfance, place Pompidou **-** Saint-Pol-sur-Ternoise
Mercredi 23 oct. à 10h - Médiathèque de Beauvoir-Wavans
Mercredi 23 oct. à 15h et 16h30 - Médiathèque d'Auxi-le-Château

PETR Ternois 7 Vallées : 03 21 04 08 23
contact@paysduternois.eu

Graphisme : Mélanie Boën 06.08.40.71.26

Ne pas jeter sur la voie publique