

Balades en ville et rando bien-être



avec l'Office de Tourisme 7 Vallées Ternois



©R. Piclin

7 Vallées Ternois
TOURISME



3 escapades proches de chez vous pour vous reconnecter à la nature

Samedi 19 décembre « visitez Hesdin au crépuscule... »

Partir à la tombée de la nuit décuple vos sensations, votre imaginaire et vous permet de percevoir une ambiance, un bâtiment d'une toute autre façon. Osez vous perdre avec Alexandre, dans les méandres de la Cité de Charles Quint aux personnages illustres comme l'Abbé Prévost, surprenez-vous devant l'oreillon du dernier bastion de la ville encore debout...

Départ : 17h de la cour de l'Office de Tourisme (21, place d'Armes 62140 Hesdin).

Durée : 1h30.

Tarif adulte : 5€. Tarif enfant : gratuit jusqu'à 10 ans.

Prévoir une tenue et des chaussures adaptées. Munissez-vous d'une lampe torche.

Mardi 22 décembre « promenez-vous à St Pol au crépuscule... »

Partir en balade à la tombée de la nuit décuple vos sensations et votre imaginaire. Alexandre vous emmène découvrir Saint Pol sur Ternoise, une ville à la campagne, à travers des épisodes particuliers de son histoire et de ses légendes. Parions que vous ferez des découvertes insoupçonnées !

Départ : 17h de l'Office de Tourisme (place de l'Hôtel de Ville, 62130 St Pol sur Ternoise).

Durée : 1h30. Distance 4km.

Tarif adulte : 5€. Tarif enfant : gratuit jusqu'à 10 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des chaussures de randonnée et une lampe torche.

Mardi 29 décembre « randonnée bien-être et vivifiante »

On vous invite à vous changer les idées, à prendre l'air, à vous faire du bien au corps et au moral ! Philippe vous fait prendre de la hauteur à travers les chemins arborés et Solange, du Clos Eden, vous accompagnera pour une séance d'automassage et de détente. Laissez-vous surprendre...

Départ : 14h15 de la mairie de Blingel (6, rue de l'Eglise 62770 Blingel).

Durée : 2h45 (exercices compris). Distance : 7km. Dénivelé : 95m.

Tarif adulte : 8€. Tarif enfant : gratuit jusqu'à 10 ans.

Prévoir une tenue adaptée, chaussures de randonnée et boisson désaltérante individuelle.

☞ La jauge est actuellement limitée à 5 adultes (hormis les enfants).

Nous vous invitons à vous inscrire sur liste d'attente, au cas où les prochaines annonces gouvernementales vous permettraient d'accueillir davantage de participants.

☞ L'accueil a lieu 15mn avant l'heure de départ.

☞ Les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours, d'annuler la sortie en cas de fortes intempéries ou vigilance Météo France et déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

Création et Impression OTI 7 Vallées Ternois. Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

Photo de couverture : R Piclin <https://www.facebook.com/ronald.piclin.photographe>

Ouvert à tous

Uniquement sur inscription

+33 (0)3 21 86 19 19 • accueil@7valleesternoistourisme.com

21 place d'Armes • 62140 Hesdin

Place de l'Hôtel de Ville • 62130 St Pol sur Ternoise +33 (0)3 21 47 08 08

www.7valleesternoistourisme.com

7valleesternoistourisme



TERNOISCOM
ternois.com

