

★ *Ah super ! on peut partager un temps ensemble !*

★ *Au secours mon enfant ne m'obéit pas !*

★ *Trop débordé... vraiment besoin de temps pour moi*

★ *Je ne sais plus comment gérer les conflits à la maison...*


Vraiment besoin de détente... ★



Pas à pas
parents EXTRAS

PROGRAMME :
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2019

Devenir parents est un parcours merveilleux
mais mystérieux aussi...
Nous vous proposons une aventure ponctuée
d'ateliers, de rencontres, de temps forts et conviviaux.

 Pas de Calais
Le Département



TernoisCom

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 6 ANS

Harmonie familiale et bien-être

ÉDUCATION AU BIEN-ÊTRE

Moment de bonheur avec votre tout petit (gestion des énergies et détente assurée). Animé par Agnès

Centre intercommunal de la petite enfance «Les petits princes»

Heuchin - 39 rue d'Hesdin

Lundis 16 Sept. - 14 Oct. - 04 Nov. 02 Déc. - 10h (Prévoir tenue détente)

Centre intercommunal de la petite enfance «les bout'chouts»

Saint-Pol-sur-Ternoise - Place Pompidou

Mardis 24 Sept. - 22 Oct. - 12 Nov. - 10 Déc. - 10h

Agence TernoisCom d'Auxi-le-Château - 36 rue Roger Salengro

Vendredis 13 Sept. - 15 Nov. - 10h

Agence TernoisCom de Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église

Mardis 10 Sept. - 15 Oct. - 05 Nov. - 03 Déc. - 10h

BÉBÉ FAIS-MOI SIGNE

Mieux comprendre l'enfant et l'aider à l'acquisition du langage. Activité ludique animée par Delphine.

EPS-Herbeval (école) - 1 rue du Bois 62134 EPS-Herbeval

Jeddis 26 Sept. - 17 Oct. - 17h

Mardi 01 Oct. - 17h

Boubers sur Canche (école) - 7 chemin Royal

Mardis 12 Nov. - 19 Nov. - 03 Déc. - 16h30

Agence TernoisCom Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église

Mardis 01 Oct. - Jeudi 24 Oct. - Vendredi 15 Nov. - 10h

Pour que ces séances soient bénéfiques, participation à toutes les dates conseillée.

MASSAGE BIEN ÊTRE BÉBÉ (à partir de 2 mois jusque 18 mois)

Un moment complice pour le bien être de bébé avec Julie.

Centre intercommunal de la petite enfance «les bout'chouts»

Saint-Pol-sur-Ternoise - Place Pompidou

Mercredis 04 Sept. - 02 Oct. - 06 Nov. - 04 Déc. - 10h

Agence TernoisCom Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église - Vendredi 07 Nov. - 10h

MOMENT MAGIQUE DUO (parents + enfants de 3 à 6 ans)

Communiquer avec son enfant, yoga, gestion des émotions, développement de l'empathie

Médiathèque de Frévent - rue Wilson

Mercredis 06 Nov. - 27 Nov. - 11 Déc. - 15h



Prévoir:
Des changes, une serviette,
un coussin d'allaitement,
huile de massage.

1 parent + 1 enfant

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 6 ANS

Santé

INITIATION AUX ARTS DU CIRQUE (ENFANTS MARCHEURS JUSQUE 5 ANS)

Jonglerie, acrobaties, venez découvrir les capacités de votre enfant !

Maison pour Tous de Saint Pol sur Ternoise – rue du 8 mai 1945

Mardis 17 Sept. - 01 Oct. - 15 Oct. - 05 Nov. - 10h-11h30

Salle des Fêtes d'Auxi-le-Château - Hôtel de Ville

Jeudis - 14 Nov. - 28 Nov. - 17h

LA BOUGEOTTE (ENFANTS MARCHEURS JUSQUE 3 ANS)

Vers l'autonomie, la liberté de mouvement ...

Les capacités d'attention - Quand doit on s'alerter ? Parlons-en.

Agence TernoisCom de Frévent - 10 rue d'Hesdin

Vendredi 20 Sept. - 17h

Agence TernoisCom d'Auxi-le-Château - 36 rue R. Salengro

Vendredi 27 Sept. - 17h

Centre intercommunal de la petite enfance « Les petits princes » Heuchin - 39 rue d'Hesdin

Vendredi 04 Oct. - 17h

Agence TernoisCom de Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église

Vendredi 11 Oct. - 17h

DÉCOUVERTE ATELIER « BÉBÉS NAGEURS » (JUSQU'À LA VEILLE DES 6 ANS)

Venez à la découverte des séances dédiées aux tout petits et partager un moment de complicité dans l'eau (Deux séances par famille)

Frévent Piscine intercommunale « Luce Hoguet » - rue du Marais

Samedis 14 Sept. - 19 Oct. - 23 Nov. - 9h30 à 11h

Pièce de 2 euros pour le casier - 2.70 € pour l'adulte supplémentaire

Bonnet obligatoire
parent et bébé

AUTOMNE GOURMAND

L'alimentation chez l'enfant de 0 à 6 ans. Venez découvrir des recettes d'automne à faire avec votre enfant et les expositions d'Automne Gourmand .

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 36 rue Roger Salengro

Mardi 08 Oct. - 10h

Agence TernoisCom et Médiathèque de Frévent - rue Wilson

Mardi 15 Oct. - 10h





POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 6 ANS



Culture

VOYAGE AU PAYS DES CONTES 0 A 3 ANS

Poésie de la langue, contes ou imagiers ... partagez un moment dans l'imaginaire avec votre enfant.

Maison Départementale et des Solidarités Saint-Pol-sur-Ternoise - 31 rue des procureurs
Mardis 01 Oct. - 05 Nov. - 03 Déc. - 9h30 à 10h30

Médiathèque de Frévent - rue Wilson
Mardis 10 Sept. - 22 Oct. - 19 Nov. - 10 Déc. - 10h00 à 11h

Médiathèque de Pernes - 7 rue de l'Église
Lundis 23 Sept. - 28 Oct. - 25 Nov. - 23 Déc. - 14h45 à 16h

Médiathèque d'Auxi le Château - 36 rue Roger Salengro
Mercredis 11 Sept. - 09 Oct. - 13 Nov. - 11 Déc. - 10h15 à 16h

Centre intercommunal de la petite enfance « Les petits princes » Heuchin - 39 rue d'Hesdin
Jeudis 26 Sept. - 24 Oct. - 28 Nov. - 19 Déc. - 10h00 à 11h

Médiathèque Beauvoir Wavans - 4 rue de l'Église
Samedi 14 Sept. - 10h15 à 11h15

Médiathèque d'Averdoingt - 2 la Place
Mercredis 25 Sept. - 16 Oct. - 27 Nov. - 18 Déc. - 10h15 à 11h15

EN AVANT LA MUSIQUE ! 0 A 3 ANS

Une pause musicale à partager sans modération : approche de la mélodie et du rythme

Centre intercommunal de la petite enfance de St Pol - place Pompidou
Mardis 17 Sept. - 15 Oct. - 05 Nov. - 10h

Agence TernoisCom de Frévent - 10 rue d'Hesdin
Mercredis 23 Oct. - 30 Oct. - 10h

Agence TernoisCom d'Auxi-le-Château - 36 rue R. Salengro
Vendredis 27 Sept. - 20 Déc. - 10h

Centre intercommunal de la petite enfance « Les petits princes » Heuchin - 39 rue d'Hesdin
Lundi 30 Sept. - 10h

Agence TernoisCom Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église
Jeudis 10 Oct. - 07 Nov. - 12 Déc. - 10h

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 0 A 6 ANS

Culture

CONTE MUSICAL

Parents et enfants : devenez les créateurs d'un conte musical
(l'idéal étant de s'inscrire à l'ensemble des dates !)

École de Musique Heuchin - rue d'Allongeville

Jeudis 19 Sept. - 03 Oct. - 17 Oct. - 31 Oct. - 14 Nov. - 28 Nov.- 05 et 19 Déc. - 10h

LAISSEZ PARLER VOTRE CRÉATIVITÉ ! (ARTS PLASTIQUES)

Matières, couleurs : je m'exprime et je me cultive !

Centre intercommunal de la petite enfance « Les petits princes » Heuchin - 39 rue d'Hesdin

Lundis 07 Oct. - 18 Nov. - 09 Déc. - 10h

Agence TernoisCom de Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église

Mardis 29 Oct. - 26 Nov. - 10 Déc. - 10h

Agence d'Auxi-le-Château - 36 rue R. Salengro

Vendredis 11 Oct. - 22 Nov. - 06 Déc. - 10h

Centre intercommunal de la petite enfance Saint-Pol-sur-Ternoise - 1 place Pompidou

Mardis 08 Oct. - 19 Nov. - 03 Déc. - 10h

Prévoir :
blouse ou tablier

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 4 A 12 ANS

Harmonie et bien être

EDUCATION BIEN ÊTRE

Bulle de bonheur avec votre enfant (gestion des énergies, méditations
et détente assurée)

Accueil de loisirs de Saint-Pol-sur-Ternoise

24 et 25 Oct. - 17h30

Accueil de loisirs de Pernes-en-Artois

22 et 23 Oct. - 17h30

Médiathèque d'Auxi le Chateau - 36 rue Roger Salengro

Mercredi 02 Oct. - 10h (4-7 ans) et 11 h (8 ans et plus)

Samedi 09 Nov. 10 h (4-7 ans) et 11 h (8 ans et plus)

Médiathèque de Frévent - rue Wilson

Mercredi 11 Sept. - 14 h (4-7 ans) et 15 h (8 ans et plus)

Mercredi 02 Oct. - 14 h (4-7 ans) et 15 h (8 ans et plus)

Mercredi 20 Nov. - 14 h (4-7 ans) et 15 h (8 ans et plus)

POUR LES PARENTS ET ENFANTS DE 6 A 12 ANS

MOMENT MAGIQUE EN DUO

Pour les parents enfants : communiquer avec son enfant, yoga, gestion des émotions, développement de l'empathie

Médiathèque de Frévent - rue Wilson

Mercredis 06 Nov. - 27 Nov. - 11 Déc. - 14h

1 parent + 1 enfant

LAISSER PARLER VOTRE CRÉATIVITÉ

Matières, couleurs : je m'exprime !

Agence TernoisCom de Frévent - 10 rue d'Hesdin

Lundis 21 Oct. - 04 Nov. - 02 Déc. - 17h

Prévoir :
blouse ou tablier

TERNOIS ACCESS : BOUGEZ ET JOUEZ DANS LE TERNOIS

Participez à un voyage virtuel (Jeux de rôle, énigmes).

C'est encore mieux si vous venez aux deux séances !

Tiers Lieu du Numérique Saint-Pol-sur-Ternoise - Place L Lebel

Jeudis 03 Oct. - 17 Oct. - 17h

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 36 rue R. Salengro

Mardis 05 Oct. - 19 Oct. - 17h

Espace Public Numérique de Frévent - 1 rue de Doullens

Jeudis 07 Oct. - 21 Oct - 17h

Espace Public Numérique de Pernes-en-Artois - 7 rue de l'église

Jeudis 05 Déc. - 12 Déc. - 17h

**PARENTS-ENFANTS
À PARTIR DE 8 ANS**



POUR LES PARENTS

« ECOUTER LES ENFANTS POUR QU'ILS VOUS PARLENT ... » - MÉTHODE FABER MAZLISH

Sédrine vous accompagnera vers de nouvelles pratiques d'éducation tout en abordant les subtilités de la communication bienveillante.

Communauté de Communes du Ternois - 8 place F. Mitterrand Saint Pol sur Ternoise

Samedis 05 Oct. - 12 Oct. - 16 Nov. - 30 Nov. - 07 Déc. - 21 Déc. - 9h30

MON MOMENT MAGIQUE AU FÉMININ

L'importance de prendre du temps pour se recentrer sur soi-même en tant que maman.

Agence TernoisCom de Frévent - 10 rue d'Hesdin

Mardis 24 Sept. - 29 Oct. - 26 Nov. - 17 Déc. - 9h30-11h30

Agence TernoisCom d'Auxi le Château - 36 rue R. Salengro

Mardis 24 Sept. - 29 Oct. - 26 Nov. - 17 Déc. - 14h30-16h30

Prévoir :
tenue décontractée

TEMPS FORTS

SPECTACLE VIVANT CHOCOPAPA (DE 3 MOIS À 3 ANS)

Centre intercommunal de la petite enfance « Les petits princes » Heuchin - 39 rue d'Hesdin
Mardi 22 Oct. - 10h

Centre intercommunal de la petite enfance de St Pol - place Pompidou
Mardi 22 Oct. - 15h et 16h30

Médiathèque de Beauvoir Wavans - 4 rue de l'Eglise
Mercredi 23 Oct. - 10h

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 36 rue Roger Salengro
Mercredi 23 Oct. - 15h et 16h30



THÉÂTRE FORUM : « ÊTRE UN ADO, OU ÊTRE UN PARENT D'ADO ! ON EN PARLE ? »

Soirée théâtre où chacun pourra s'exprimer ! - Entrée libre et gratuite

Auxi le Château : lieu à confirmer
Vendredi 17 Oct. - 18h

SOIRÉES DU JEU

Découvrez ou redécouvrez en famille la ludothèque intercommunale et son panel de jeux de société .

Maison pour Tous Saint-Pol-sur-Ternoise – rue du 8 mai 1945
Vendredis 06 Sept. - 04 Oct. - 08 Nov. - 06 Déc. - 18h à 22h

Salle des cours professionnels à Frévent - place du marché aux bestiaux
Vendredi 20 Déc. - 18h à 22h

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 36 rue Roger Salengro
Vendredi 18 Oct. de 18h à 22h

FÊTE DU JEU

Salle Casino de Frévent
Vendredi 20 et Samedi 21 Sept.

COSEC de Pernes-en-Artois
Vendredi 22 et Samedi 23 Nov.



TEMPS FORTS

TERNOIS EXPRESS - FAMILLES AVEC ENFANTS DE PLUS DE 8 ANS

Partez à l'aventure en famille ! Saurez-vous trouver votre chemin ?

Inscription obligatoire au 03.21.47.07.67

Départ d'Auxi - Arrivée à Pernes-en-Artois

Mercredi 18 Sept. - Rendez-vous à 9 heures - Retour vers 17 h

(POSSIBILITÉ DE NAVETTE GRATUITE EN BUS LE MATIN ET LE SOIR). REPAS INCLUS

PeTR Ternois
7 Vallées
Pôle d'Equilibre Territorial et Rural



DOCUMENTAIRE : « MÊME QU'ON NAÎT IMBATTABLES ! » SUIVI D'UN DÉBAT

Dans le cadre du mois du film documentaire, « On aspire tous à vivre dans un monde sans violence. Et si tout commençait ... par l'enfance ? »

Médiathèque d'Auxi-le-Château - 36 rue Roger Salengro

Jeudi 14 Nov. - 19h30

