

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 06 Juillet au 08 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 28A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 11:30 | 13h52 | 8,65 m | 16:30 | 05:00 |
| Mardi | 12:00 | 14h33 | 8,65 m | 17:00 | 05:00 |
| Mercredi | 12:45 | 15h13 | 8,55 m | 17:45 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 09 Juillet au 11 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 28B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 13:15 | 15h50 | 8,35 m | 18:15 | 05:00 |
| Vendredi | 14:00 | 16h26 | 8,10 m | 19:00 | 05:00 |
| Samedi | 14:30 | 17h02 | 7,85 m | 19:30 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 13 Juillet au 15 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 29A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 16:00 | 18h29 | 7,30 m | 21:00 | 05:00 |
| Mardi | 17:00 | 19h31 | 7,10 m | 22:00 | 05:00 |
| Mercredi | 17:15 | 20h43 | 7,05 m | 22:15 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 16 Juillet au 18 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 29B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 07:45 | 9h22 | 7,00 m | 12:45 | 05:00 |
| Vendredi | 08:00 | 10h22 | 7,30 m | 13:00 | 05:00 |
| Samedi | 08:45 | 11h13 | 7,65 m | 13:45 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 20 Juillet au 22 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 30A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 10:15 | 12h41 | 8,30 m | 15:15 | 05:00 |
| Mardi | 11:00 | 13h23 | 8,55 m | 16:00 | 05:00 |
| Mercredi | 11:30 | 14h07 | 8,70 m | 16:30 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 23 Juillet au 25 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 30B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 12:30 | 14h53 | 8,75 m | 17:30 | 05:00 |
| Vendredi | 13:00 | 15h38 | 8,75 m | 18:00 | 05:00 |
| Samedi | 14:00 | 16h24 | 8,60 m | 19:00 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|--|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 27 Juillet au 29 Juillet 2020 | | | | | |
| N° 31A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 15:30 | 18h00 | 8,20 m | 20:30 | 05:00 |
| Mardi | 16:30 | 18h58 | 7,90 m | 21:30 | 05:00 |
| Mercredi | 17:00 | 20h07 | 7,70 m | 22:00 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 30 Juillet au 1er Août 2020 | | | | | |
| N° 31B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 07:30 | 8h48 | 7,50 m | 12:30 | 05:00 |
| Vendredi | 07:30 | 10h08 | 7,60 m | 12:30 | 05:00 |
| Samedi | 08:45 | 11h15 | 7,90 m | 13:45 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 03 Août au 05 Août 2020 | | | | | |
| N°32A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 10:30 | 12h54 | 8,45 m | 15:30 | 05:00 |
| Mardi | 11:00 | 13h34 | 8,60 m | 16:00 | 05:00 |
| Mercredi | 11:45 | 14h12 | 8,65 m | 16:45 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 06 Août au 08 Août 2020 | | | | | |
| N°32B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 12:15 | 14h48 | 8,65 m | 17:15 | 05:00 |
| Vendredi | 13:00 | 15h21 | 8,55 m | 18:00 | 05:00 |
| Samedi | 13:15 | 15h51 | 8,40 m | 18:15 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 10 Août au 12 Août 2020 | | | | | |
| N°33A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 14:30 | 16h54 | 7,90 m | 19:30 | 05:00 |
| Mardi | 15:00 | 17h33 | 7,60 m | 20:00 | 05:00 |
| Mercredi | 16:00 | 18h24 | 7,20 m | 21:00 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 13 Août au 15 Août 2020 | | | | | |
| N°33B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 17:00 | 19h34 | 6,90 m | 22:00 | 05:00 |
| Vendredi | 17:30 | 21h00 | 6,95 m | 22:30 | 05:00 |
| Samedi | 08:00 | 9h44 | 7,00 m | 13:00 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 17 Août au 19 Août 2020 | | | | | |
| N°34A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 09:00 | 11h37 | 8,00 m | 14:00 | 05:00 |
| Mardi | 09:45 | 12h23 | 8,40 m | 14:45 | 05:00 |
| Mercredi | 10:30 | 13h07 | 8,75 m | 15:30 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 20 Août au 22 Août 2020 | | | | | |
| N°34B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 11:30 | 13h52 | 9,00 m | 16:30 | 05:00 |
| Vendredi | 12:00 | 14h38 | 9,10 m | 17:00 | 05:00 |
| Samedi | 12:45 | 15h22 | 9,10 m | 17:45 | 05:00 |

| Été du Lundi au Mercredi | | | | | |
|------------------------------------|-------|-------|---------|-------|--------------|
| 3 jours du 24 août au 26 août 2020 | | | | | |
| N°35A | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Lundi | 14:15 | 16h46 | 8,75 m | 19:15 | 05:00 |
| Mardi | 15:00 | 17h32 | 8,35 m | 20:00 | 05:00 |
| Mercredi | 16:00 | 18h28 | 7,90 m | 21:00 | 05:00 |
| Été du Jeudi au Samedi | | | | | |
| 3 jours du 27 août au 29 août 2020 | | | | | |
| N°35B | Début | Marée | | Fin | Durée séance |
| | | Heure | Hauteur | | |
| Jeudi | 16:15 | 19h41 | 7,45 m | 21:15 | 05:00 |
| Vendredi | 07:45 | 8h29 | 7,20 m | 12:45 | 05:00 |
| Samedi | 08:00 | 10h00 | 7,35 m | 13:00 | 05:00 |

Ce qu'il faut prévoir :

- * Impératif : Vieilles baskets
- * si pas de chaussures de voile
- * Nécessaire pour la douche
- * Coupe vent et polaire
- * Crème solaire, chapeau ou casquette
- * Pique nique si heure du repas pendant le stage sinon pour les autres jours un encas, une boisson



LES GESTES BARRIÈRES



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades